



**O zagrożeniach, dobrym zdrowiu i wielu innych ważnych sprawach rozmawiano podczas I Konferencji Senioralnej w Staszowie.** Konferencja odbyła się w sobotę 16 maja, a jej inicjatorem była Poseł Staszowa **Renata Janik** oraz burmistrz **Lesze**

**k Kopec**

. Choć spotkanie było adresowane do osób starszych to poruszana tematyka nie dotyczyła tylko i wyłącznie seniorów. Udział w spotkaniu mógł wziąć każdy chętny. Uczestnicy zgodnie podkreślali, że na to spotkanie warto było przyjść.

Konferencję otworzyła poseł **Renata Janik**, która w kilku słowach podziękowała za przybycie i przybliżyła nieco tematykę spotkania. Uczestnikom spotkania podziękował także burmistrz **Leszek Kope**

**ć**, który podkreślił, że staszowscy seniorzy są osobami niezwykle aktywnymi, działają w wielu stowarzyszeniach i służą pomocą przy organizacji wielu przedsięwzięć. W kolejnych częściach przyszła pora na dawkę solidnej wiedzy. O tym jak skutecznie obronić się przed oszustami mówili policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Staszowie. Sesję dotyczącą tego zagadnienia poprowadził asp.

**Mariusz Domagała**

. O zagrożeniach jakie niesie ze sobą czad i o tym, jak ustrzec się śmiertelnego zatrucia czadem mówił mł.bryg.

**Janusz Juszcak**

z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Staszowie. Bardzo ciekawym elementem konferencji były zagadnienia natury prawnej. O nieuczciwych praktykach i sztuczkach w które często wpadają osoby starsze mówił aplikant radcowski

**Piotr Świerczyński**

. Kolejnym punktem były kwestie poświęcone zdrowiu i biologicznemu zegarowi seniorów. O bezpiecznym zażywaniu leków mówił farmaceuta

**Albert Majcherczyk**

, a do aktywnego, zdrowego życia zachęcali dr

**Stanisław Płatek**

i pani

**Gabriela Kozak**

- pielęgniarka ze Staszowskiego Centrum Medycznego w Koniemłotach a także

**Iwona Wielgus**

.

Podczas konferencji osobne miejsce poświęcono także sferze ducha. O tym, że starość nie

musi być smutna przekonywała dr hab. nauk humanistycznych **Marzena Marczevska**. Finałem konferencji był występ Klubu Piosenki "Rytm", Staszowskiego Ośrodka Kultury. Na chwilę przed podsumowaniem konferencji odbyło się małe losowanie. Trzy uczestniczki spotkania otrzymały od Poseł

### **Renaty Janik**

książkę "Aktywny senior" - swoiste kompendium wiedzy dla osób starszych. Po zakończeniu oficjalnej części konferencji uczestnicy spotkali się na drobnym poczęstunku. Chętni mogli sprawdzić bezpłatnie ciśnienie krwi i poziom cukru.

{phocagallery view=category|categoryid=213|limitstart=0|limitcount=0|piclens=2}