

---

Ośrodek Sportu i Rekreacji zaprasza do udziału w zajęciach i turniejach sportowych w ramach akcji "Aktywne wakacje 2016". Można będzie pograć w badminton, poprawić kondycję na zajęciach z lekkiej atletyki i fitnessu, pograć w siatkówkę plażową lub wybrać się na spacer z kijkami. Rozegrane zostaną także turnieje: koszykówki w lipcu, siatkówki plażowej i piłki nożnej dzikich drużyn w sierpniu.

Ponadto przez całe wakacje od poniedziałku do piątku w miejscu wykorzystywanym do kąpieli w Golejowie prowadzona będzie nauka pływania w ramach akcji letniej Policji "Już pływam". Zajęcia będą bezpłatne i prowadzone przez ratowników WOP. Zajęcia skierowane są zarówno dla najmłodszych, jak również dla dorosłych mieszkańców naszej gminy, a także turystów. Odbywać się będą na obiektach OSiR (hala, Orlik, stadion) oraz na boiskach przy Szkole Podstawowej nr 2. Start "Aktywnych wakacji 2016" nastąpi w poniedziałek 4 lipca.

---

### Harmonogram zajęć w lipcu

---

**Badminton** - Instruktor: Marzena Szczyrkowska, Hala OSiR.

Badminton w poniedziałek, godz. 17.30 - 19.00

Poranki z badmintonem dla dzieci - wtorek, czwartek, godz. 7.30 - 9.00

Badminton dla dorosłych - środa, godz. 19.00 - 21.30

Seniorzy - piątek, godz. 17.30 - 19.00

Badminton w Kurozwękach (szkoła) - wtorek, godz. 14.00 - 15.30

**Lekkoatletyka**, Instruktor: Agnieszka Wawrzekiewicz.

Poniedziałek, godz. 10.00 - 13.30, boiska przy PSP nr 2 w Staszowie

Wtorek, godz. 10.00 - 12.00, Stadion Miejski (boisko treningowe)

Środa, godz. 10.00 - 13.30, boiska przy PSP nr 2 w Staszowie

Czwartek, godz. 10.00 - 12.00, Stadion Miejski (boisko treningowe)

Piątek, godz. 10.00 - 13.30, boiska przy PSP nr 2 w Staszowie

**Nordic Walking**, Instruktor: Marzena Szczyrkowska

Wtorek, piątek, godz. 19.00 - 20.30 Staszów, zbiórka przy Hali OSiR

Czwartek, godz. 19.00 - 20.30 w Koniemłotach, zbiórka przy szkole

**Zajęcia rekreacyjno-sportowe** Instruktor: Michał Twaróg, Orlik

Poniedziałek, godz. 15.00 - 17.30, 18.00 - 21.30

Wtorek, godz. 14.00 - 18.30, 20.00 - 21.30

Czwartek, godz. 18.00 - 21.30

**Siatkówka plażowa (od 18 lipca)**, Instruktor: Bogdan Rogoziński, Zalew nad Czarną.

Środa, czwartek, godz. 9.00 - 12.00

**Koszykówka (od 18 lipca)**, Instruktor: Leszek Jarosz, Orlik.

Poniedziałek, wtorek, godz. 17.30 - 21.30

**Fitness pod gwiazdami (sierpień)**, Instruktor: Joanna Słomińska, Orlik

17, 24, 31 sierpnia, godz. 20.00

---

### **Turnieje**

---

**29 lipca**, godz. 18.00, Orlik - Turniej Koszykówki Ulicznej 3x3

**20 sierpnia**, Zalew nad Czarną - Otwarty Turniej Siatkówki Plażowej

**21 sierpnia**, Zalew nad Czarną - Turniej Siatkówki Plażowej dziewcząt (szkoła podstawowa i gimnazjum)

**25, 26 sierpnia**, Orlik - Wakacyjny Turniej Piłki Nożnej Dzikich Drużyn

---

Szczegóły na stronie [www.osir.staszow.pl](http://www.osir.staszow.pl)