

Mała miejscowość położona pod Staszowem otoczona lasami.

Miejscowa ludność utrzymuje się głównie z pracy w rolnictwie, a także z pracy w pobliskim Staszowie.

Na koniec 1999 roku w Wólce Żabnej mieszkało 144 osoby, w 2006 mieszkało 117 osób, w 2012 roku mieszkało 133 osoby, a na koniec 2015 roku mieszkało 130 osób.