

Zapraszamy wszystkich chętnych do rejestracji swojego uczestnictwa w **I Biegu do Serca Kołataja**. Będzie to idealna okazja do wzięcia udziału w wydarzeniu będącym częścią oficjalnych obchodów 226. rocznicy podpisania Konstytucji 3 Maja. Bieg odbędzie się na dystansie 10 km, a trasa poprowadzona została przez malownicze Lasy Golejowskie. Oprócz biegaczy z głównym dystansem zmierzą się także zawodnicy nordic walking. .

**Formularz rejestracyjny dostępny jest na stronie:** [www.biegekollataja.staszow.pl](http://www.biegekollataja.staszow.pl)

### **Zapisy:**

Podstawą uczestnictwa w biegu głównym i marszu jest prawidłowe wypełnienie elektronicznego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: [www.biegekollataja.staszow.pl](http://www.biegekollataja.staszow.pl) i dokonania opłaty startowej.

Zapisy prowadzone będą do 10 kwietnia, do godziny 23:59.

### **Opłaty startowe:**

-bieg: do 10.03.17 - 30 zł; od 11.03.17 do 10.04.17- 40 zł

-marsz Nordic Walking: do 10.03.17 - 10 zł; od 11.03.17 do 10.04.17- 20 zł

### **Czas i miejsce:**

Bieg i marsz Nordic Walking odbędą się 29 kwietnia, 2017 roku.

Spotykamy się na parkingu przy ul. Cmentarnej. Początek biegu, którego trasa liczy 10 000 metrów zaplanowany został na godzinę 11.00. Osoby uprawiające Nordic Walking wyruszą 30 min później o godz. 11:30. Biuro zawodów otwarte będzie od godz. 8:00.

### **Trasa:**

Trasę poprowadzono leśnymi drogami otaczającymi liczne jeziora krasowe, które są perełą na mapie turystycznej i przyrodniczej całego regionu. Organizatorzy postarali się o jak największe urozmaicenie trasy pod względem konfiguracji terenu i nawierzchni.

**UWAGA: wprowadziliśmy limit 150 uczestników biegu i 150 uczestników marszu Nordic Walking. Decyduje kolejność rejestracji i dokonania opłaty startowej.**

### **Orgaznizatorzy:**

Urząd Miasta i Gminy w Staszowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie w partnerstwie ze Stowarzyszeniem "ReKultura" i Nadleśnictwem Staszów