

**Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Staszowie informuje o spotkaniach indywidualnych i grupowych z osobami doznającymi przemocy, które odbędą się od października do grudnia br.**

Osoby doznające przemocy będą mogły skorzystać z poradnictwa psychologicznego w Ośrodku Pomocy Społecznej w Staszowie. Podczas spotkań osoby potrzebujące wsparcia będą mogły dzielić się doświadczeniami w pokonywaniu trudności związanych z doświadczaną przemocą, wspierać się emocjonalnie czy wymieniać informacjami. Zgromadzeni mogą wspólnie zwalczać bezradność wobec problemu przemocy i trudnej sytuacji życiowej oraz szukać rozwiązań wspólnymi siłami. Terapia w grupie pozwoli także na zrozumienie problemu przemocy u innych uczestników. Na spotkaniach indywidualnych poruszane będą problemy osobiste. Spotkania z psychologiem mają na celu wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości uczestników oraz nauczenie osób uwikłanych w przemoc przezwyciężania problemów życiowych.

Spotkania grupy wsparcia i poradnictwo indywidualne z psychologiem będą odbywać się w następujący sposób:

- grup wsparcia - 8 godz (4 spotkania - 2 godz) dla 10 osób,
- poradnictwo indywidualne - 25 godz (25 spotkań - 1 godz) dla 5 osób.

Zajęcia poprowadzi pani Justyna Kowalczyk.

Więcej informacji na stronie  
OPS <http://ops.staszow.pl/punkt-pomocy-ofiarom-przemocy-i-przestepstw-w-rodzinie.html>

oraz tutaj: <http://staszow.pl/punkt-pomocy-ofiarom-przemocy-i-przestepstw-w-rodzinie.html>.